

Curso-Retiro de Meditación Semana Santa 2022

Los días 14, 15, 16 y 17 de abril



Mente y corazón: ¿qué mente?, ¿qué corazón?

PROGRAMA

Comienzo: *día 14, jueves, a las 10 h.*

Final: *día 17, domingo, a las 19 h.*

Mañanas

10:00 h. Meditación guiada

10:30 h. Exposición sobre el tema del Curso-Retiro

11:00 h. Descanso

11:20 h. Meditación en silencio

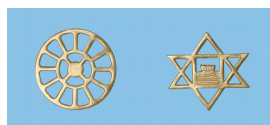
Tardes

17:00 h. Meditación guiada

17:30 h. Exposición sobre el tema del Curso-Retiro

18:00 h. Descanso

18:20 h. Meditación en silencio



www.aurobindointegral.com

Centro de Meditación Sri Aurobindo
Escuela de Yoga Integral
Abejeras 33, Pamplona