

CURSO DE PSICOLOGÍA DEL YOGA INTEGRAL

Curso 2022-2023



Centro de Meditación Sri Aurobindo
Abejeras 33, Pamplona



El Centro de Meditación Sri Aurobindo de Pamplona ofrece un Curso de Psicología del Yoga Integral basado en el conocimiento del Yoga Integral de Sri Aurobindo y Mirra Alfassa (La Madre)

El Curso de Psicología será impartido por Isidro Rikarte, director del Centro Sri Aurobindo de Pamplona. La parte organizativa está a cargo de Teresa González, secretaria del Centro.

CONDICIONES DEL CURSO

- ✓ n.º de sesiones: 16
- ✓ Sábados alternos
- ✓ Horario: de 11:15 a 12:30
- ✓ Inicio: 8 de octubre de 2022

COLABORACIÓN

Aportación: 50 euros

Los amigos-as del Centro no pagan

CALENDARIO

Octubre 8 y 22	Noviem 5 y 19	Diciem. 17	Enero 14 y 28	Febrer. 11 y 25
Marzo 11 y 25	Abril 15 y 29	Mayo 13 y 27	Junio 10	

TEMARIO

- 1.- Psicología humana condicionada por la evolución
*Estadios evolutivos:Materia, Vida, Mente
- 2.- Las cualidades básicas de la naturaleza: GUNAS
*Tamas-Materia, Rajas-Vida, Sattva-Mente
- 3.- El Ego: la falsa identidad del ser humano
* Necesidad evolutiva del Ego
* Bases del Ego: gunas
* Mente del Ego: física, vital, mental
* El Ego es separación
* Clases de Ego
- 4.- Hacia la verdadera consciencia individual
* El yo interior
* El ser psíquico
- 5.- El ser psíquico y la evolución humana
* Renacimiento y Karma
* La ley del Karma
- 6.- La interiorización
* La manifestación del ser psíquico
* Consecuencias de la manifestación:
psiquización
- 7.-Preparación para el conocimiento superior
* Preparación de la mente: quietamiento, paz, silencio mental
* Del silencio mental al Silencio del Brahman
- 8.- Mente yóguica
* Mente superior
* Mente Intuitiva.
* Modos de intuición:
* Sobremente
* Supermente
- 9.- La transformación
* El trabajo personal: pautas
* La acción de la Fuerza