

Curso Retiro de Meditación

Semana Santa 2023

Los días 6,7,8 y 9 de abril



Una Mirada abierta a lo Esencial

Una interpretación yóguica de la vida

PROGRAMA

Comienzo: día 6 jueves, a las 9:30 h.

Final: día 9, domingo, a las 19:40 h.

Mañanas

9:30 h. Meditación guiada

10:00 h. Exposición sobre el tema del Curso-Retiro

11:00 h. Meditación con música de mantras

12:00 h. Meditación en silencio

Tardes

16:30 h. Meditación guiada

17:00 h. Exposición sobre el tema del Curso-Retiro

18:00 h. Meditación con música de mantras

19:00 h. Meditación en silencio

www.aurobindointegral.com

Centro de Meditación Sri Aurobindo de Pamplona

Escuela de Yoga Integral

C/ Abejeras 33, bajo. Tfno.: 948 49 89 96